



# Trainingszeiten

	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30
Montag		männliche Jugend U10								
		weibliche Jugend U10								
		weibliche Jugend U12								
		weibliche Jugend U14		im BRG Krems						
Dienstag		männliche Jugend U9		männliche Jugend U12		Männerliga				
		weibliche Jugend U9		männliche Jugend U13						
Mittwoch		weibliche Jugend U10		weibliche Jugend U14		männliche Jugend U16				
		weibliche Jugend U12		Frauenliga		Senioren				
Donnerstag		männliche Jugend U9		männliche Jugend U12						
		weibliche Jugend U9		männliche Jugend U13						
Freitag		weibliche Jugend U14		im BRG Krems						
		männliche Jugend U10		Frauenliga			Männerliga			
		Torwart		männliche Jugend U16						
		17:00-18:00 Volksschule Langenlois: Projekt "Immer am Ball" (Anfänger)								
	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30	

Solltest Du Interesse haben, Handball zu spielen, bist Du herzlich eingeladen, an einer Deinem Alter entsprechenden Trainingseinheit teilzunehmen. Normale Sportbekleidung genügt (Leibchen, Hose und Sportschuhe).

Die angeführten Zeiten sind unbedingt einzuhalten; das heißt: das Umziehen muss vor Beginn der jeweiligen Trainingseinheit erfolgen.