



USV Langenlois Handball

Trainingszeiten

Spielsaison 2010-2011

	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30
Montag			Anfänger								
			weibl. Jugend U11								
Dienstag			männl. Jugend U9		männl. Jugend U13		männl. Jugend U19				
			männl. Jugend U11		männl. Jugend U15		Männerliga				
Mittwoch			weibl. Jugend U9		Frauenliga						
			weibl. Jugend U13		Senioren						
Donnerstag			männl. Jugend U9		männl. Jugend U13		männl. Jugend U19				
			weibl. Jugend U11		männl. Jugend U15		Männerliga				
Freitag	weibl. Jugend U9		weibl. Jugend U13		Frauenliga						
		männl. Jugend U11			Torwart						
	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30	18:30-19:00	19:00-19:30	19:30-20:00	20:00-20:30	20:30-21:00	21:00-21:30

Solltest Du Interesse haben, Handball zu spielen, bist Du herzlichst eingeladen, an einer Deinem Alter entsprechenden Trainingseinheit teilzunehmen. Normale Sportbekleidung genügt (Leibchen, Hose und Sportschuhe).

Die angeführten Zeiten sind unbedingt einzuhalten; das heißt:
das Umziehen muss vor Beginn der jeweiligen Trainingseinheit erfolgen.